

# Vereinbarung für die Zusammenarbeit -Allgemeine Geschäftsbedingungen-

## **§ 1 Leistungsgegenstand**

1. Personal Trainer Birger Jensen verpflichtet sich, den Klienten im Rahmen des vereinbarten Personaltrainings individuell zu beraten und zu betreuen. Dieses umfasst die körperliche und/oder die psychischen Ertüchtigung. Darunter fällt zum Beispiel die Stressreduktion, Abbau von Dysbalancen, Kraftzuwachs, Muskelaufbau, Fettabbau, Stabilität, Koordination, Beweglichkeit, Abbau von Verspannungen.
2. Die Trainingseinheiten sind jeweils auf den Klienten persönlich und individuell zu geschnitten.

## **§ 2 Personaltraining**

1. Die Dauer einer Trainingseinheit beträgt grundsätzlich 45-60 Minuten. Die Dauer einer Trainingseinheit kann individuell variieren. Beginn und Dauer werden mit dem Klienten persönlich, durch analoge oder digitale Medien geklärt.
2. Ebenfalls mit dem Klienten abgesprochen wird durch die oben genannte Kommunikationswege die Art, der Umfang, der Ort, der Termin und die Zeit jeder einzelnen Trainingseinheit.
3. Der Beginn eines Personaltrainings ist nur nach einem Anamnesegespräch und einem Check-up, ggf. einer durch den Hausarzt erstellten Unbedenklichkeitserklärung der Teilnahme sowie der Unterzeichnung des Anamnesebogens durch den Klienten möglich. Bei Touristen entfällt der Check-up.
4. Das Anamnesegespräch und der Check-up werden mit 120,- € einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer berechnet. Das Anamnesegespräch bei Touristen wird mit 30,- € einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer berechnet.

## **§ 3 Massage**

1. Die Dauer der Massage beträgt 30, 60 oder 90 Minuten.
2. Die Massage wird partiell ausgeführt, welche mit dem Klienten zuvor abgeklärt wird. Eine Ganzkörpermassage wird nur bei 60 Minuten angewendet.
3. Die Kosten für eine Öl-Massage werden mit 30,- € für 30 Minuten und 55,- € für 60 Minuten berechnet. Thaimassage werden mit 80,- € für 90 Minuten berechnet. Der Rechnungsbetrag ist im Anschluß in bar, per EC-Karte oder Kreditkarte (Mastercard, Visa) zu begleichen. Die Preise verstehen sich jeweils einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer.
4. Die Rechnung wird im Regelfall via Email an den Klienten versandt.
5. Die Massagen dienen zur Entspannung und sind nicht medizinisch.
6. Die Massagen werden mit Öl ausgeführt. Etwaige Allergien oder Unverträglichkeiten hat der Klient im Vorhinein mitzuteilen.

## **§ 4 Honorar**

1. Das Erstgespräch ist kostenfrei.

2. Das Trainerhonorar von Birger Jensen beträgt 80,- € einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer pro Stunde. Bei Überschreitung der grundsätzlichen 60 Minuten wird 1,30 € einschließlich MwSt. pro Minute berechnet.

## **§ 5 Fahrtkosten**

1. Die Fahrtkosten zu Trainingseinheiten im Umkreis von 15 km vom Firmensitz sind frei.
2. Außerhalb des Umkreises berechne ich für jeden gefahrenen Kilometer 0,50 Euro einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer.

## **§ 6 Verhinderung und Ausfall des Trainings**

1. Terminvereinbarungen sind verbindlich für beide Seiten.
2. Terminänderungen oder Terminabsagen müssen telefonisch (auch Mailbox) oder auf digitalem Wege erfolgen.
3. Absagen müssen spätestens 24 Stunden vor Trainingsbeginn erfolgen. Innerhalb dieser Frist entstehen dem Klienten keine weiteren Kosten. Bei späterer Absage wird das vereinbarte Honorar für die gebuchte Trainingseinheit in voller Höhe berechnet.
4. Sollte der Klient ohne Absage nicht zum Termin erscheinen, wird die Trainingseinheit wie vereinbart berechnet.
5. Wenn ein Außentermin vereinbart ist, kann dieser wegen schlechtem Wetter durch den Klienten und/oder Birger Jensen auf einen anderen Trainingsort verlegt werden. Sofern keine Verlegung erfolgt, findet der Termin am vereinbarten Ort und zum vereinbarten Zeitpunkt statt. Der Klient ist selbst für wettergerechte Kleidung verantwortlich.
6. Über die Urlaubszeit von Birger Jensen wird der Klient rechtzeitig informiert und mit einem Trainingsplan versorgt.
7. Bei einer kurzfristigen Trainingsabsage durch Birger Jensen können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Dieser Termin wird selbstverständlich nicht in Rechnung gestellt.
8. Soweit ein Trainingsverhältnis länger als 2 Wochen fest vereinbart wird, behält sich der Trainer ein Sonderkündigungsrecht vor, falls der Klient trotz Aufforderung nicht ernsthaft an den Trainingseinheiten teilnimmt.

## **§ 7 Haftung**

1. Gegenüber dem Klienten entfällt jegliche Haftung auf Schadenersatz, bis auf diejenigen Schäden, die aufgrund grob fahrlässiger oder vorsätzlicher Pflichtverletzung verursacht wurden. Dieser Ausschluss gilt nicht für an Leib und Leben verursachte Schäden.
2. Der Klient hat sich eigenverantwortlich gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personaltrainings auftreten können, zu versichern. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort.
3. Es besteht eine Betriebshaftpflichtversicherung von Personaltrainer Birger Jensen, um etwaigen Haftungsansprüchen des Klienten zu genügen.

## **§ 8 Vertrauensverhältnis**

1. Alle im Personaltraining gemachten Angaben und gespeicherten Daten des Klienten werden vertraulich behandelt und ausschließlich zur Erfüllung des vorgenannten Leistungsgegenstandes verwendet.
2. Alle privaten und persönlichen Angaben beiderseits werden nicht an Dritte herausgegeben.

## **§ 9 Schlussbestimmungen**

Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden des Personal-Training-Vertrages bedürfen der Schriftform.