

Vereinbarung für die Zusammenarbeit -Allgemeine Geschäftsbedingungen-

§ 1 Leistungsgegenstand

1. Personal Trainer Birger Jensen verpflichtet sich, den Klient*In im Rahmen des vereinbarten Personaltrainings individuell zu beraten und zu betreuen. Dieses umfasst die körperliche und/oder die psychische Ertüchtigung. Darunter fällt zum Beispiel die Stressreduktion, Abbau von Dysbalancen, Kraftzuwachs, Muskelaufbau, Fettabbau, Stabilität, Koordination, Beweglichkeit, Abbau von Verspannungen.
2. Die Trainingseinheiten sind jeweils auf den Klient*In persönlich und individuell zu geschnitten.

§ 2 Personaltraining

1. Die Dauer einer Trainingseinheit beträgt grundsätzlich 60 Minuten. Die Dauer einer Trainingseinheit kann individuell variieren. Beginn und Dauer werden mit dem Klient*In persönlich oder digitale Medien geklärt.
2. Ebenfalls mit dem Klient*In abgesprochen wird durch die oben genannten Kommunikationswege die Art, der Umfang, der Ort, der Termin und die Zeit jeder einzelnen Trainingseinheit.
3. Der Beginn eines Personaltrainings ist nur nach einem Anamnesegespräch und einem Check-up, ggf. einer durch den Hausarzt erstellten Unbedenklichkeitserklärung der Teilnahme sowie der Unterzeichnung des Anamnesebogens durch den Klient*In möglich.
4. Das Anamnesegespräch und der Check-up werden mit 120,- € einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer berechnet.

§ 3 Massagen

1. Die Dauer der Massage beträgt 30, 60 oder 90 Minuten.
2. Die Massage wird partiell ausgeführt, welche mit dem Klient*In zuvor abgeklärt wird. Eine Ganzkörpermassage wird nur bei 60 oder 90 Minuten angewendet.
3. Die Kosten für die Öl-Massagen staffeln sich wie folgt:
Kopf-/Gesichtsmassage 30 Minuten – 35,- €
Hand-/Fußmassage 30 Minuten – 35,- €
Rückenmassage 30 Minuten – 35,- €
Rücken-/Hand-/Fußmassage 50 Minuten – 60,- €
Ganzkörpermassage 60 Minuten – 70,- €
Thai Yoga Massagen werden mit 80,- € für 90 Minuten berechnet. Der Rechnungsbetrag ist im Anschluss in bar, per EC-Karte oder PayPal zu begleichen. Die Preise verstehen sich jeweils einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer.
4. Die Rechnung wird im Regelfall via E-Mail an den Klient*In versandt.
5. Die Massagen dienen zur Entspannung und sind nicht medizinisch.
6. Die Massagen werden mit Öl ausgeführt. Etwaige Allergien oder Unverträglichkeiten hat der Klient*In im Vorhinein mitzuteilen.

§ 4 Honorar

1. Das Erstgespräch ist kostenfrei.
2. Das Trainerhonorar von Personal Trainer Birger Jensen beträgt 80,- € einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer pro Stunde. Bei Überschreitung der grundsätzlichen 60 Minuten wird je angefangene Viertelstunde 20,00 € einschließlich MwSt. berechnet.

§ 4.1 Monatsabo

1. Urlaube und Krankheiten des Personal Trainers Birger Jensen im Laufe eines Abos werden nachgeholt oder vorgezogen, auch wenn das Abo ausgelaufen ist. Die ausgefallenen Zeiten von Seiten Personal Trainer Birger Jensen verfallen nicht.
2. Absagen seitens der Klient*Innen müssen vor 24 Stunden vor Trainingsbeginn erfolgen, sonst verfällt die Trainingseinheit. Die Möglichkeit einer neuen Buchung ist gegeben, wird aber zum üblichen Stundensatz extra berechnet.

§ 5 Fahrtkosten

1. Die Fahrtkosten zu Trainingseinheiten im Umkreis von 15 km vom Firmensitz sind frei.
2. Außerhalb des Umkreises berechne ich für jeden gefahrenen Kilometer 0,50 Euro einschließlich der jeweils aktuellen Mehrwertsteuer.

§ 6 Verhinderung und Ausfall des Trainings

1. Terminvereinbarungen sind verbindlich für beide Seiten.
2. Terminänderungen oder Terminabsagen müssen telefonisch (auch Mailbox) oder auf digitalem Wege (Messengerdienste wie WhatsApp, Signal, Threema oder E-Mail) erfolgen.
3. Absagen müssen spätestens 24 Stunden vor Trainingsbeginn erfolgen. Innerhalb dieser Frist entstehen dem Klient*In keine weiteren Kosten. Bei späterer Absage wird das vereinbarte Honorar für die gebuchte Trainingseinheit in voller Höhe berechnet.
4. Sollte der Klient*In ohne Absage nicht zum Termin erscheinen, wird die Trainingseinheit wie vereinbart berechnet.
5. Wenn ein Außentermin vereinbart ist, kann dieser wegen schlechtem Wetter durch den Klient*In und/oder Personal Trainer Birger Jensen auf einen anderen Trainingsort verlegt werden. Sofern keine Verlegung erfolgt, findet der Termin am vereinbarten Ort und zum vereinbarten Zeitpunkt statt. Der Klient*In ist selbst für wettergerechte Kleidung verantwortlich.
6. Über die Urlaubszeit von Personal Trainer Birger Jensen wird der Klient*In rechtzeitig informiert und mit einem Trainingsplan versorgt.
7. Bei einer kurzfristigen Trainingsabsage durch Personal Trainer Birger Jensen können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Dieser Termin wird selbstverständlich nicht in Rechnung gestellt.

§ 7 Haftung

1. Gegenüber dem Klient*In entfällt jegliche Haftung auf Schadenersatz, bis auf diejenigen Schäden, die aufgrund grob fahrlässiger oder vorsätzlicher Pflichtverletzung verursacht wurden. Dieser Ausschluss gilt nicht für an Leib und Leben verursachte Schäden.
2. Der Klient*In hat sich eigenverantwortlich gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personaltrainings auftreten können, zu versichern. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort.
3. Es besteht eine Betriebshaftpflichtversicherung von Personaltrainer Birger Jensen, um etwaigen Haftungsansprüchen des Klient*In zu genügen.

§ 8 Vertrauensverhältnis

1. Alle im Personaltraining gemachten Angaben und gespeicherten Daten des Klient*In werden vertraulich behandelt und ausschließlich zur Erfüllung des vorgenannten Leistungsgegenstandes verwendet.
2. Alle privaten und persönlichen Angaben beiderseits werden nicht an Dritte herausgegeben.

§ 9 Schlussbestimmungen

Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden des Personal-Training-Vertrages bedürfen der Schriftform.

Stand: 28.09.2024